

Kjerringa tar roret



Dyreliv på bøljan blå: Skipshunden Troya har vært fast mannskap på «Alice» i hele sommer. Her peiler hun seg inn mot hjemmehavna på Hellandsjøen.

- I båt kan du strekke grensene

Birgitte Lange, forfatter av selvutviklingsboken «Rikere hverdag», berømmer Lisbeth Pedersen for måten hun taklet sin egen situasjon på.

– Det å akseptere situasjonen man er i, for senere å lete etter løsninger, bidrar til å skape personlig vekst, sier Lange.

Hun er statsviter og ekspedisjonssjef i Kulturdepartementet og har gitt ut flere bøker som omhandler hvordan mennesker på best mulig måte løser vanskelige livssituasjoner, små som store utfordringer. Et av hovedtemaene er ressursene hver enkelt sitter inne med.

– Det er viktig å lete etter og bli klar over hva som gir glede i eget liv, bli bevisst situasjoner som gir lykke og velvære. Min erfaring er at det går an å hente frem glede i større grad enn man tror også de dagene livet er litt grått, sier Lange, som mener det er viktig å tørre å dele uferdige tanker med andre for å komme videre i prosessen når en skal ta fatt på nye utfordringer.

– Det at en god voksen kvinne velger å gjøre noe helt annet enn hun har drevet med tidligere, vitner om mot. Da snakker vi om mye større mot enn ved for eksempel fall-skjermhopping og rafting. Til syvende og

sist er det bare du selv som kan være regissør i ditt liv. Det er bare du som kan bestemme retningen det skal ta. Å ta regi handler om å bestemme innholdet i eget liv, ta grep og aktive valg. Begynn gjerne i det små slik Lisbeth har gjort når det gjelder båt, sier Lange, og legger til:

– Jeg har selv båt, og kjenner meg igjen i mestringsfølelsen man får ved å håndtere en båt man aldri hadde trodd man skulle klare. Du må stole på deg selv, konsentrere deg og fokusere på akkurat det du skal gjøre der og da. Å være om bord i båt gir virkelig muligheter til å strekke egne grenser, sier hun.

Båtførerbevis

Regjeringen har besluttet at alle som skal føre en fritidsbåt over åtte meter eller har mer enn 25 hk, etter 1. mai 2010, må ha båtførerbevis. Regjeringen har også besluttet å innføre et fritak fra ordningen for alle som er født før 1.1.1980. Siden båtførerbeviset ble innført 1. mai, har flere kvinner avlagt båtførerprøven. Av de 12.670 som har tatt båtførerbeviset hittil i år, er i underkant av 3000 kvinner. ■

Kilder: taroretkjerring.no, Båtliv og Norsk Test!

