

# Velkommen til Tustna!



## Jentetur med Båtførerprøven & Matopplevelser!

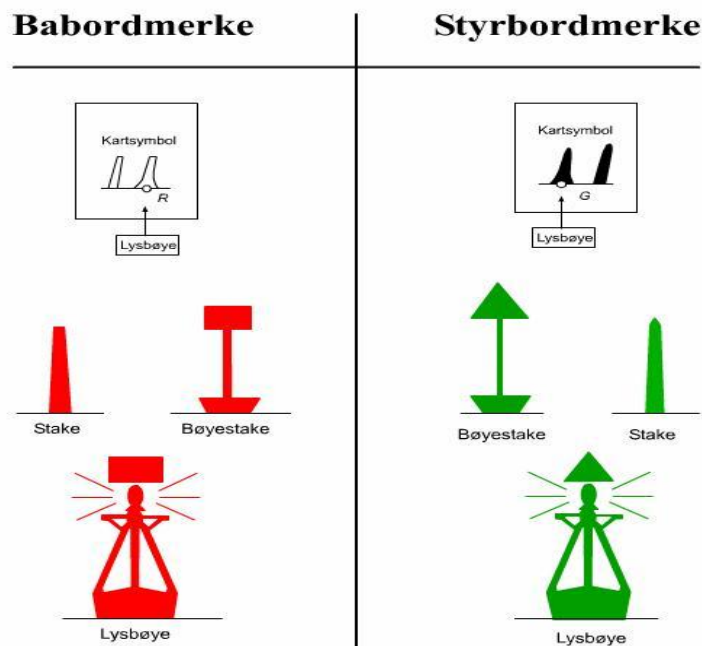
**Fredag 10. - Søndag 12. august 2012**



**FREDAG 10. AUGUST**

Kl. 18.00 Oppmøte Djupvik ,Tustna  
Her blir vi innkvartert på et koselig småbruk.  
Servering av lokale småretter (Tustna-tapas)

Kl. 18.30 Båtførerprøven teori.



Kl. 21.00 Middag  
Svanhilds Bacalao m/hjemmelaget brød  
Nøtter & frukt  
Mineralvann, øl, vin, kaffe & te  
Det beregnes 2 alkoholenheter pr pers.



## LØRDAG 11. AUGUST

Kl. 08:00 Frokost

Hjemmelaget brød og knekkebrød, kokt egg, makrell i tomat, sild, rekesalat skinke, hvitost, kremost, brunost, tomat, agurk, paprika, yoghurt, kulturmelk, frukt, melk, kaffe, te

Kl. 09.00 Båtførerprøven teori

Kl. 12.00 Lunsj

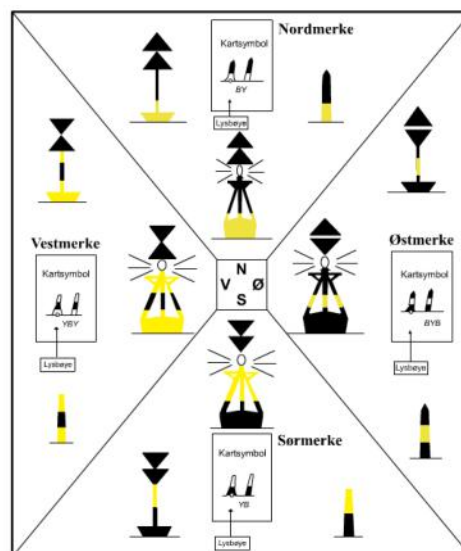
Kyllingsalat med fetaost og bønner  
Frukt og nøtter , Kaffe & te

Kl. 13.00 Båtførerprøven teori

Kl. 17.00 Mellommåltid

Frisk tomatsuppe

Kl. 17.30 Båtførerprøven teori



Kl. 21.00 Middag

Rekecocktail m/avokado  
Hjortestek med dampede grønnsaker  
Hvitvin, rødvin, øl, mineralvann  
Skogsbærsymfoni og mørk sjokolade  
Kaffe & te, nøtter



## SØNDAG 12. AUGUST

Kl. 09:00 Frokost

Som lørdag

Kl. 09.30 Båtførerprøven teori

Kl. 13.00 Lunsj

Lun ostepai med salat

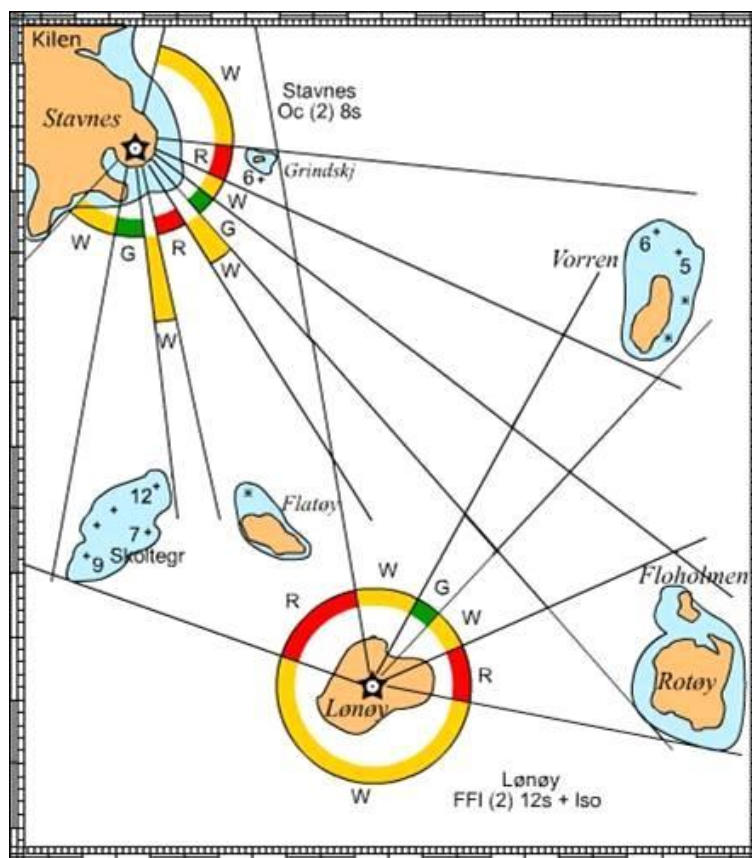
Frukt og nøtter

Kaffe & te

Kl. 14.00 Båtførerprøven teori

Kl. 16:00 En liten matbit

Smørbrød med eggerøre og røkt laks



## Priser:

Båtførerprøven – teori 17 t.  
Kurset leder frem til eksamen i båtførerprøven

Det vil bli utdelt et kurshefte, kart, parallellforskyver, blyant og viskelær til alle deltagerne.

Kursheftet vil inneholde noen skisser og forklaringer. Ønsker dere å ha mer utfyllende skriftlig materiale vil jeg anbefale å anskaffe boken –

**Veien til Båtførerprøven** - av Olaf Trysnes

Boken kan enten kjøpes på en bokhandler eller bestilles via meg. Min pris vil ligge på kr. 100,- mer en utsalgspris hos bokhandleren.

Pris. 3.900,-- Maks 8 deltakere

Eksamensavgift betales direkte til Norsk Test AS. Avgiften dekker utstedelse av sertifikat og honorar til sensor. Avgiften er kr. 558,-

## Praktisk informasjon:

Kurset vil starte fredag kveld kl. 18:30 og avsluttes søndag kl. 16:00

**Vi har tilgang på en båt og vil dra ut på en båttur så fremt været tillater det.**

### Oppmøte:

Djupvik, Tustna kl. 18:00.

Ønsker du veibeskrivelse – ta kontakt

### Transport:

Er du usikker på hvordan du skal komme deg til Djupvik, ta kontakt

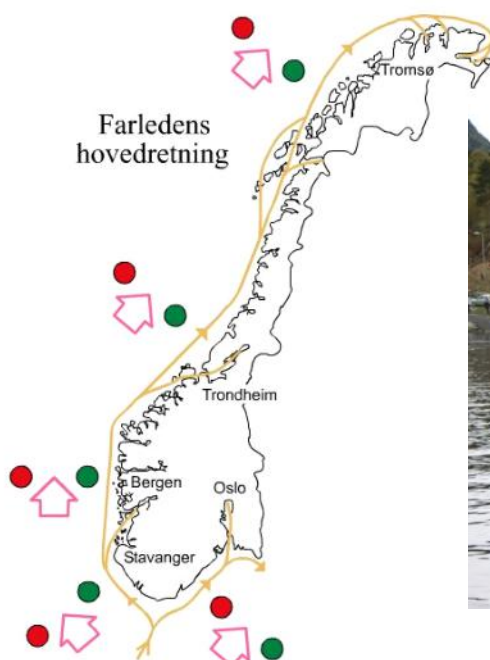
### Ta med:

Uteklær for all slags vær. sengetrekk/sovepose .....



## Påmelding:

Bindende påmelding innen 20. juni til  
Lisbeth Pedersen, [info@taroretkjerring.no](mailto:info@taroretkjerring.no)  
eller pr. sms til 918 18 275



Hilsen

*Lisbeth Pedersen*  
Ta Roret Kjerring

*Svanhild Sunde*  
Spis Nyt Lev



Ta Roret Kjerring  
[www.taroretkjerring.no](http://www.taroretkjerring.no)

Spis Nyt Lev  
[www.spisnytleiv.no](http://www.spisnytleiv.no)